

夏号

シルバー人材センター 文化教室受講生募集

7～9月 令和8年

新 設 講 座

臨床死生学

初心者さんの夏糸でかぎ針編み

～名誉教授と考える よき生・よき死との向き合い方～

～鎖編み・細編み・長編みに挑戦～

第2・4金曜

13:00～15:00

8,940円/6回



第1・3木曜

10:00～12:00

8,940円/6回



ギター入門

～あの頃のフォークソングを演奏しよう～

今こそ！大正琴入門

～みんなで童謡・歌謡曲を奏でましょう～

クラフトテープ

～3回で作る籠バッグ～

第1・3金曜

13:00～14:30

8,940円/6回



第2・4水曜13:00～14:30

8,940円/6回



7/11.7/25.8/8 (土)

10:00～12:00

4,470円/3回



絵 と 書 に 親 し む

楽しいハガキ絵

植物画

楽しい水彩画

第1金曜

13:30～15:30

4,470円/3回



第2・4木曜

10:00～12:00

8,940円/6回



第1・3金曜

10:00～12:00

13:30～15:30

各/8,940円/6回



水彩色鉛筆で小さな絵を描こう

書道

実用書道

第1・3木曜

14:30～16:00

8,940円/6回



第1・3木曜 13:00～15:00

第2・4木曜 13:00～15:00

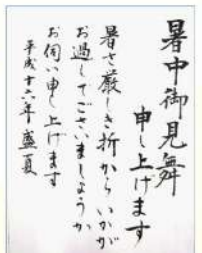
各/8,940円/6回



第2・4土曜

10:00～12:00

8,940円/6回



【講師】経験豊富なシルバー人材センターの会員 【対象】16歳以上

【見学・体験】無料（一部講座を除く）【材料費】別途必要な講座あり

場所 中区西白島町24-36 広島市中央老人福祉センター（中央公民館）2階

申込み・お問合せ シルバー人材センター TEL 082(223)1156 FAX 082(223)8528

E-mail hirosima@sjc.ne.jp



講座名	曜日/時間	受講料/回数		講座名	曜日/時間	受講料/回数	
まったく初めての川柳	第2・4金	8,940円		日常英語を楽しむ	第1・3水	8,940円	
	13:30~15:30	全6回			10:00~11:30	全6回	
英字新聞に親しもう	第2・4金	8,940円 全6回		学び直し英語	第2・4水	8,940円	
	10:30~12:00	全6回			10:00~11:30	全6回	
英語で広島のガイドにトライ! ~ヒロシマの復興~	第2・4水	8,940円		韓国語入門	第2・4月	8,940円	
	10:30~12:00	全6回			13:00~15:00	全6回	
英語で平和公園の ガイドにトライ!	第2・4水	8,940円		韓国語中級	第2・4月	8,940円	
	13:30~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
ジュリーさんの ネイティブ英会話入門	第1・3土	8,940円		~元ラジオパーソナリティが伝授~ 人前での話し方・声に自信が ない方対象レッスン	第1・3土	8,940円	
	13:00~14:30	全6回			10:30~12:00	全6回	
いすで茶の湯 裏千家	第2・4月	8,940円		いすで茶の湯 入門	第2・4月	8,940円	
	10:00~12:00	全6回			13:30~15:00	全6回	
布ぞうりを編む	第1・3金	8,940円		着物着付け	第1・3木	8,940円 全6回	
	10:00~12:00	全6回			13:00~15:00	全6回	
夢誘う灯 ステンドグラス ~小物・アクセサリ~	第2・4木	8,940円		フラワーアレンジ	第2・4土	8,940円	
	10:00~12:00	全6回			13:00~14:30	全6回	
ハーダンガー刺繍	第2・4金	8,940円		楽しいウクレレ教室	第2・4木	8,940円	
	13:00~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
シニアのための 健康フラ	第2・4月	8,940円		フラダンス	第1・3土	7,450円	
	13:30~15:30	全6回			10:00~12:00	全5回	
リフォーム洋裁	第1・3水	8,940円 全6回		大人のピアノ	第1・3水	8,940円 全6回	
	13:00~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
	第2・4水	8,940円 全6回			10:00~12:00	全6回	
歌声広場	第1・3土	8,940円			第2・4土	8,940円	
	10:00~12:00	全6回			10:00~12:00	全6回	
歌声広場	第1・3水	8,940円			第1・3水	8,940円	
	13:30~15:00	全6回			10:00~12:00	全6回	



夏の一日講座



朗読～声に出して楽しむ童話～

6/17 (水) 13:30～15:00

情景やリズムを大切に、朗読のポイントをおさえ、作品の世界を広げてみませんか？



水彩色鉛筆～にじみ・ぼかしを体験～

6/18 (木) 14:30～16:00

水彩色鉛筆の魅力、『にじませ方』『ぼかし方』を体験してみましょ。 ※材料費/500円



大正琴に挑戦～『きらきら星』～

6/24 (水) 13:00～14:30



初めてでも、久しぶりな方も、一緒に演奏しましょう。楽器をお持ちでない方には貸出があります。

植物画～バラを描く～

6/25 (木)

10:00～12:00

透明水彩絵の具を使って、バラを精密に描きます。 ※材料費/500円



シニア世代の初めてのメロディー作り

6/26 (金) 10:30～12:00



楽譜の読み書きができなくても大丈夫！短い言葉にメロディーを付けて楽しみましょ。

着物地で作るティッシュBOXカバー

7/4 (土)

13:00～15:00



卓上用、吊り下げ用の2種類を作ります。布は講師が準備します。 ※材料費/600円

柿崎不二子の料理教室

親子料理教室

7/8 (水) 10:00～12:00

様々な料理に使える簡単万能ドレッシングを作ります。 ※材料費/1,000円



7/29 (水) 10:00～12:00



サクほろ食感のスノーボールと香ばしいフロヴァンスクッキーを作ります。 ※材料費/1,000円(1組)

※対象：小学生以上のお子様と保護者

■参加費：各1,490円（教材費別途必要な講座あり）

■講師：シルバー会員 ■受講場所：中央公民館2F

【お申込み・お問い合わせ】 広島市シルバー人材センター

☎082-223-1156 FAX: 082-223-8528

✉ hirosima@sjc.ne.jp

